

# SAH Interview-Check

---

Sie haben in Kürze ein Vorstellungsgespräch und wollen sich optimal präsentieren? Im Training mit Video-Analyse simulieren wir mit Ihnen das Gespräch eins zu eins und werten es direkt im Anschluss aus. Sie erhalten Tipps und erkennen positive sowie verbesserungswürdige Aspekte Ihrer Gesprächsführung und Ihres Auftretens.

---

## Leistungen

- Wir üben ein bevorstehendes Vorstellungsgespräch und werten es anhand einer Video-Aufzeichnung aus
  - Wir erarbeiten mit Ihnen Antworten zu häufig gestellten Fragen
  - Wir entwickeln mit Ihnen Strategien zur Bewältigung von Stress-situationen
  - Wir geben Ihnen Rückmeldungen über mögliche Stolpersteine
- 

## Ziele

- Sie können in Vorstellungsgesprächen selbstbewusster und zielgerichteter auftreten
  - Sie wissen, worauf in Vorstellungsgesprächen geachtet wird und vermitteln einen guten Eindruck
- 

## Zielgruppe

Stellensuchende oder Wiedereinsteiger/-innen, welche ihr Auftreten in Vorstellungsgesprächen optimieren wollen.

---

## Voraussetzungen

Sie verfügen über gute mündliche Deutschkenntnisse und wollen sich auf ein bevorstehendes Vorstellungsgespräch vorbereiten.

---

## Kosten

Gesprächstraining mit Video-Analyse: CHF 160/Stunde (in der Regel zwei Stunden).

---

## Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt direkt beim SAH Zentralschweiz.

---

März 2022

