

SAH Garten und Landwirtschaft

Arbeit und Integration
Wir schaffen Perspektiven

Gemüse-Abo – frisch, saisonal, lokal!

Das Angebot SAH Garten und Landwirtschaft unterstützt Personen mit wirtschaftlicher Sozialhilfe, welche nicht (mehr) im Arbeitsprozess sind oder noch nicht in der Schweiz gearbeitet haben, bei der (Wieder-)Eingliederung in eine geregelte Tagesstruktur und in den regulären Arbeitsmarkt. Unter Anleitung der Fachpersonen Ladislaus Löliger und Petra Köchli säen, pflegen und ernten die Teilnehmenden das Gemüse und die Kräuter und liefern die Gemüse-Abos mit dem E-Bike an die Depotstellen. Unser Garten befindet sich auf der «Weberwiese» im Meierhöfliquartier in Emmenbrücke. Zudem arbeiten wir an einem Tag pro Woche in der Landwirtschaft, auf dem Bio-Hof «Rippertschwand» in Neuenkirch.

Gemüse-Abo

Mit dem Gemüse-Abo erhalten Sie wöchentlich eine vielfältige und wechselnde Auswahl von saisonalem Bio-Gemüse und Kräutern (keine Produktebestellung nach Wahl). Der Abo-Beginn erfolgt zwischen Mitte Mai und Anfang Juni – je nach Temperatur in den Frühlingsmonaten wächst das Gemüse schneller oder langsamer heran – und endet im November (KW47). In dieser Zeit beliefern wir Sie mit frischem Gemüse direkt ab Feld. Das Gemüse-Abo kann während Abwesenheiten nicht abbestellt werden. Verschenken Sie ihr Abo, wenn Sie in den Urlaub fahren, bestimmt freuen sich die Nachbarn darüber. Dank Ihrem Engagement kann der Anbau besser geplant und dadurch „Food Waste“ vermieden werden.

Es bestehen folgende Gemüseabo-Grössen:

klein	CHF 15.00/Lieferung	(ca. 1 Pers.)
mittel	CHF 20.00/Lieferung	(ca. 1-2 Pers.)
gross	CHF 30.00/Lieferung	(ca. 3-4 Pers.)

Die Preise orientieren sich an den Richtwerten für die Direktvermarktung von Bio Suisse. Rechnungstellung erfolgt Ende Saison.

Wir arbeiten mit der Natur. Dabei tun wir unser Möglichstes, um Ihnen gesundes und qualitativ hochwertiges Gemüse zu liefern. Bei guter Ernte werden auch die Abos üppiger ausfallen. Bei schlechten Wetterverhältnissen liefern wir, was die Gärten hergeben.

Auslieferung

Das frische Gemüse steht jeweils freitags ab 16 Uhr an einer der folgenden drei Depotstellen für Sie bereit und muss gleichentags abgeholt werden.

- SAH Garten Weberwiese, Emmenbrücke
- Neustadt Luzern (Standort noch offen)
- St. Karlstrasse 23 (Pfarreizentrum St. Karl, Luzern)

Anmeldung:

Sie können sich praktisch via folgendem online-Formular anmelden (bis spätestens 29.4.23):

<https://forms.gle/MyD5SfQejELNLnki7>



Wir freuen uns, Sie regelmässig mit Gemüse zu beliefern – frisch, saisonal, lokal!
Haben Sie noch Fragen? Dann kontaktieren Sie uns per Mail an: garten@sah-zs.ch